

# Wenn

# SCHMERZ

## den Alltag bestimmt

### 4. Erzhäuser Gesundheits- und Pflegetag

Unter der Schirmherrschaft von Bürgermeisterin Claudia Lange

Für mehr Lebensqualität, Orientierung und Selbstwirksamkeit.

Gemeinsam Wege finden.

Moderation: Stefan Seibold & Francisco Roda Gracia



## 9. Mai 2026, 15:30 Uhr

Bürgerhaus Erzhausen, Eintritt frei!

Sponsored by





## Programm & Ablaufplan

Chronischer Schmerz · Fibromyalgie · CFS · ME · Long Covid

### ANKOMMEN & VERNETZUNG

15:30  
30 min

#### NETZWERK

### Marktplatz der Möglichkeiten & Jobbörse

Alle Mitwirkende

### ERÖFFNUNG & PROGRAMM

16:00  
5 min

### Anmoderation & Vorstellung der Ehrengäste

Stefan Seibold u. Francisco Roda Gracia

#### POLITIK & VERANSTALTER

16:05  
10 min

### Grüßworte

Beiträge aus Politik und Gesundheitsmanagement (je ca. 3 min)  
Staatsministerin Heike Hofmann, Sozial- und Jugenddezernentin, Christel Sprößler,  
Bürgermeisterin Claudia Lange, Dr. Nojan Nejatian

### FACHVORTRAG

16:15  
20 min

#### MEDIZIN

### Was ist chronischer Schmerz?

Fibromyalgie · CFS · ME · Myalgische Enzephalomyelitis · Long Covid  
PD Dr. Stefan Schülke · Paul-Ehrlich-Institut & »Immunologie lernen mit Dr. House« · TU Darmstadt

16:35  
5 min

#### WISSENSCHAFT

### Fragen zum Vortrag

Offene Fragerunde aus dem Publikum  
Dr. Nojan Nejatian u. PD Dr. Stefan Schülke

### ERFAHRUNGSBERICHTE

16:40  
15 min

#### ERFAHRUNG

### Erfahrungsrunde Fibromyalgie

Moderiert · 4 Leitfragen · Betroffenenperspektiven  
Moderation: Stefan Seibold

### PAUSE & VERNETZUNG

16:55  
30 min

#### NETZWERK

### Marktplatz der Möglichkeiten & Jobbörse

Alle Mitwirkende

### BEHANDLUNG & FORSCHUNG

17:25  
15 min

#### KLINIK

### Wenn der Schmerz chronisch wird

Ein ganzheitlich multimodaler Behandlungsansatz  
Asklepios Paulinen Klinik Wiesbaden · Schmerztagesklinik

17:40  
15 min

#### FORSCHUNG

### Stand der Forschung & Ausblick

Aktuelle Wissenschaft, neue Erkenntnisse, Perspektiven  
Dr. Mohamad Sedighi Ghalehaghahi · Neurorehabilitation

17:55  
5 min

### Abmoderation & Danksagung

Dr. Nojan Nejatian

### AUSKLANG

18:00  
30 min

#### NETZWERK

### Marktplatz der Möglichkeiten & Jobbörse

18:30

Ende der Veranstaltung

