



**Wo Freizeit fit und Spaß macht!**



**MEINE GESUNDHEIT - MEINE FREUNDE - MEIN SPASS - MEINE ZEIT**



**UNSER VEREIN  
STELLT SICH VOR**

Gefördert durch





**Die Sportvereinigung Erzhausen e.V. bietet ein breites Spektrum an individuellen Entfaltungsmöglichkeiten in ihren Abteilungen.**

**Dadurch werden Freizeitsport und Kultur in einer großen Bandbreite von einer Vielfalt und Vielzahl an Menschen bei uns betrieben, gestärkt und getragen.**

**Durch diese Reichhaltigkeit entwickelt sich unser Verein stetig generationsübergreifend und zukunftsorientiert weiter.**





**Du hältst viel in der Hand: geballte Informationen über den größten Verein Erzhausens, komprimiert auf das Wesentliche.**

**In dieser Infobroschüre findest du die vielfältigen Möglichkeiten, wie man sich in der Sportvereinigung Erzhausen sportlich und kulturell betätigen kann. Ob bereits in Erzhausen verwurzelt, oder als Neubürger:in, bei uns hast du die Möglichkeit neue Leute aller Altersstufen kennenzulernen und den Verein aktiv mitzugestalten.**

**In Begegnungen finden wir neue Erfahrungen, in der Gestaltung von Möglichkeiten und Fortschritt finden wir Herausforderungen. Beides prägt uns, gibt uns andere Ansichten, neue Einsichten und erweitert unseren Horizont.**

**Genau betrachtet brauchen Vereine Menschen im gleichen Maße, wie Menschen Vereine brauchen. Aus diesem Gedanken entstand dieses Prospekt. Wir möchten zeigen, was wir können, damit du findest, was du suchst oder vielleicht auch bisher nicht über die SVE wusstest.**

**Wir wünschen dir beim Lesen, Suchen und Finden viel Spaß und hoffen darauf, dass wir dir unsere Vielfalt ein Stück näher bringen können. Wenn wir es geschafft haben, dein Interesse zu wecken und dich vielleicht bald als neues Mitglied begrüßen können, freut uns das umso mehr.**

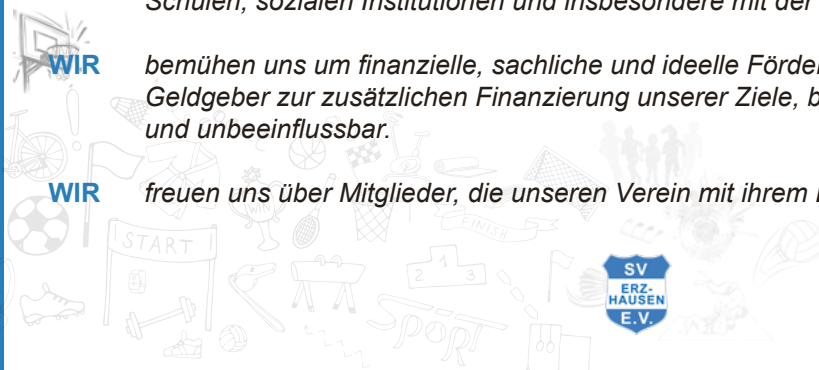
**Bleib gesund, bleib fit und bleib uns verbunden.**

**Mit sportlichen Grüßen**

**Der SVE Vorstand**

# UNSERE 10 LEITGEDANKEN

- WIR** *fördern in unserem Vereinsleben den friedlichen Umgang der Menschen miteinander, unabhängig von ihrem Alter, ihrer Nationalität, ihrer Kultur, ihrer Religion, ihres Geschlechts oder eines Handicaps.*
- WIR** *sind seit Generationen in Erzhausen verwurzelt, schätzen diese Wurzeln und sind zugleich offen für Neues.*
- WIR** *betrachten Hilfsbereitschaft, Respekt, Fairness und Fair Play als Grundlagen unseres sportlichen Wettbewerbs.*
- WIR** *fördern die Gemeinschaft und den Zusammenhalt in unserem Verein und legen dabei besonderen Wert auf die Förderung von Kindern und Jugendlichen.*
- WIR** *sind füreinander da und unterstützen uns gegenseitig.*
- WIR** *handeln nach dem Solidaritätsprinzip. Alle Mitglieder haben gleiche Rechte und Pflichten.*
- WIR** *fördern die sportliche und kulturelle Vielfalt und tragen auf diese Weise dazu bei, unsere Gemeinde und Region lebenswerter zu machen.*
- WIR** *kommunizieren und kooperieren mit anderen Vereinen, gemeinnützigen Einrichtungen, Schulen, sozialen Institutionen und insbesondere mit der Gemeinde Erzhausen.*
-  **WIR** *bemühen uns um finanzielle, sachliche und ideelle Förderung durch interne und externe Geldgeber zur zusätzlichen Finanzierung unserer Ziele, bleiben dabei aber selbstständig und unbeeinflussbar.*
-  **WIR** *freuen uns über Mitglieder, die unseren Verein mit ihrem Engagement unterstützen.*



|           |                                                |           |                                                   |
|-----------|------------------------------------------------|-----------|---------------------------------------------------|
| <b>03</b> | <b>Grußwort</b>                                | <b>14</b> | <b>Judo</b>                                       |
| <b>04</b> | <b>Unsere 10 Leitgedanken</b>                  | <b>15</b> | <b>Karneval – KCE</b>                             |
| <b>05</b> | <b>Der Überblick</b>                           | <b>16</b> | <b>Leichtathletik</b>                             |
| <b>06</b> | <b>Trainingszeiten, Links &amp; Co.</b>        | <b>17</b> | <b>Radsport</b>                                   |
| <b>07</b> | <b>Badminton</b>                               | <b>18</b> | <b>Rehasport -<br/>Herzsport &amp; Orthopädie</b> |
| <b>08</b> | <b>Basketball</b>                              | <b>19</b> | <b>Tanzsport</b>                                  |
| <b>09</b> | <b>Blasorchester</b>                           | <b>20</b> | <b>Tischtennis</b>                                |
| <b>10</b> | <b>Chorgemeinschaft<br/>Germania-Eintracht</b> | <b>21</b> | <b>Turnen</b>                                     |
| <b>11</b> | <b>Die Kaltduscher</b>                         | <b>22</b> | <b>Volleyball</b>                                 |
| <b>12</b> | <b>Fitness- und Gesundheits -<br/>Center</b>   | <b>23</b> | <b>Impressum</b>                                  |
| <b>13</b> | <b>Fußball</b>                                 |           |                                                   |



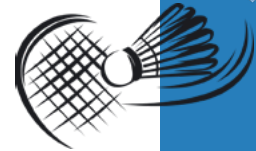
## Wir haben dir die wichtigsten allgemeinen Informationen hier zusammengefasst:

- **Trainingszeiten:** Zeiten ändern sich. Das ist auch bei uns nicht anders. Deshalb findest du die aktuellen Trainingszeiten immer im Eingangsbereich der Sporthalle oder auf unserer Internetseite unter Termine - Trainingszeiten. Natürlich kannst Du auch bei den Abteilungen die Trainingszeiten erfragen.
- **Kontakt zu den Abteilungen:** Auf den folgenden Seiten findet sich jeweils die allgemeine E-Mail Adresse der einzelnen Abteilungen. Weitere Informationen zu den Abteilungsleiter:innen findest du im Eingangsbereich der Sporthalle oder auf unserer Internetseite unter der jeweiligen Abteilung.
- **Allgemeiner Kontakt zur SVE:** Für allgemeine Anfragen ist unsere Geschäftsstelle kompetent besetzt und auch unsere Mitgliederverwaltung@sv-erzhausen.de steht mit Rat und Tat zur Seite, wenn es Fragen gibt. Die Liste des Vorstands sowie die Öffnungszeiten der Geschäftsstelle sind im Aushang der Sporthalle oder auf unserer Internetseite unter dem Punkt Kontakt einsehbar. Die Geschäftsstelle ist erreichbar unter office-erzhausen.de oder 06150-866490.
- **Schnuppertraining:** Man muss bei uns nicht die Katze im Sack kaufen. Jede:r kann bei uns einen Probemonat (1. bis Monatsende) machen. Dazu einfach beim ersten Training mit den Trainingsverantwortlichen sprechen und die Anmeldung ausfüllen. Dann sind alle Daten beim Verein und die Versicherung weiß im Fall der Fälle auch Bescheid.
- **Vereinslokal:** Du kennst unser Vereinslokal nicht? Dann wird es höchste Zeit einmal in unserer modern eingerichteten Gaststätte vorbeizuschauen. Der Eingang zur Sportheim-Gaststätte befindet sich auf der südlichen Seite des Sportheims und steht der Öffentlichkeit offen.
- **Weitere Informationen,** Anmeldeformulare, Satzungen etc. gibt es in unserer Geschäftsstelle oder unter [www.sv-erzhausen.de](http://www.sv-erzhausen.de)

## Badminton ist ein ganz einfaches Spiel...

... und kann von allen, egal ob jung oder alt, gespielt werden.

Es kann sowohl von zwei Spielern als Einzel, als auch von vier Spielern als Doppel oder Mixed gespielt werden. Wegen der hohen Schnelligkeit und großen Laufintensität erreicht man bei regelmäßigem Training eine hohe körperliche Fitness.



Wir sind eine Mischung aus allen Altersklassen – vom Schüler bis zum Rentner und immer auf der Suche nach weiteren Badminton-Fans, die Lust haben mit uns den Schläger zu schwingen.

Badminton ist als familienfreundliche Sportart prädestiniert für ein Miteinander aller Generationen. Deshalb freuen wir uns auch immer über Familien mit und ohne Kids in unserer hervorragend ausgestatteten Halle.

Auch außerhalb der Halle haben wir eine Menge Spaß zusammen. Sei es nun bei gemeinsamen Vereinsausflügen oder einfach beim gemütlichen Beisammensitzen nach dem Training.

Wir bieten also für alle etwas: Vom Einsteiger bis zum geübten Badminton-Crack.

Mitzubringen sind lediglich Hallensportschuhe, Badmintonschläger und eine große Portion Lust an der Bewegung.



E-Mail: [badminton@sv-erzhausen.de](mailto:badminton@sv-erzhausen.de)

## Spaß am Spiel - Basketball für Jedermann



Seit 2007 trainieren Frauen und Männer gemeinsam in der Sporthalle Erzhausen.

Im Vordergrund steht ausnahmslos der Spaß am gemeinsamen Basketballspiel.

Bei den Trainingseinheiten ist immer ein erfahrener Basketballtrainer anwesend, der das Training koordiniert.

Der Ablauf der Trainingseinheit beginnt mit einer gemeinsamen Aufwärmphase, dicht gefolgt vom eigentlichen Schwerpunkt des Abends, dem Trainingsspiel. Dann geht es rund auf dem Feld.

Basketball kann jede/r spielen.

In gemischter Besetzung trainieren wir, um besser zu werden und Spaß zu haben.

Ab einem Alter von 15 Jahren kann man dabei sein. Wenn du Fragen zur Basketballabteilung hast, dann schreibe uns ganz einfach oder komm vorbei!



E-Mail: [basketball@sv-erzhausen.de](mailto:basketball@sv-erzhausen.de)





## Musik liegt in der Luft!



Nach diesem Motto treffen sich die Musikerinnen und Musiker des Blasorchesters der SV Erzhausen abwechselnd auf der Bühne des großen Saals im Sportheim Erzhausen und in Egelsbach, um gemeinsam mit dem Blasorchester der SG Egelsbach zu musizieren.

Das Repertoire unserer Spielgemeinschaft umfasst Schlager, Hits und Evergreens ebenso wie Werke aus Klassik, Rock und Pop als auch Filmmusik oder Musicalmelodien – für jeden Geschmack ist etwas dabei!

Egal ob festliche Konzerte, unterhaltsame Theaterabende oder traditionelle Fröhschoppen und Umzüge, mit vielen gemeinsamen Unternehmungen gestalten wir musikalisch das Jahr in Erzhausen und Umgebung.



Für stimmungsvolle Unterhaltung sorgt auch unser Alphorn-Ensemble „Die Alpträumer“.

Beste Gelegenheit zum Kennenlernen bietet ein Besuch der Probe. Hier kann jeder nach Lust und Laune einmal hereinkommen, zuhören, Kontakt knüpfen oder vielleicht sogar gleich mitspielen. Leihinstrumente für den Einstieg sind vorhanden.



E-Mail: [blasorchester@sv-erzhausen.de](mailto:blasorchester@sv-erzhausen.de)

# BLASORCHESTER

## Heute schon gesungen?

Wenn ja, warum nicht auch mal bei uns?

Falls nein, dann wird es aber Zeit!

Wir laden dich gerne dazu ein. Sing mit uns gemeinsam im Chor.



Wusstest du schon, wie gesund gemeinsames Singen ist? Nein? Erfahre es selbst und probiere es aus. Wir trainieren nicht nur Gedächtnis und Stimmvolumen. Wir singen in verschiedenen Sprachen und haben ein unfassbar großes Repertoire. Es ist für jeden Geschmack, jedes Alter und jede Stimme etwas dabei.

Wir sind ein gemischter Chor mit 35 aktiven Sängerinnen und Sängern, die auch nach den Proben gerne und fröhlich zusammensitzen, lachen und füreinander da sind. Der Chor besteht seit 1875, vielleicht auch, weil jeder der mit uns singt, die Fröhlichkeit mit nach Hause nimmt.



Unser nächstes großes Ziel ist unsere Jubiläumsveranstaltung - 150 Jahre Chorgemeinschaft Germania Eintracht 2025. Sehr gerne hätten wir dich oder vielleicht auch euch dabei!



E-Mail: [chorgemeinschaft@sv-erzhausen.de](mailto:chorgemeinschaft@sv-erzhausen.de)

## DIE KALTDUSCHER - Kultlaufgruppe und Lauforganisatoren

Was vor über zwei Jahrzehnten als fixe Idee ins Leben gerufen wurde, hat sich zu einem der Top Insider Läufe in Hessen gemausert! Der Heegbachlauf ist in den letzten Dekaden zu einer Institution geworden, die fest zu Erzhausen gehört. Mehrere hundert Läufer:innen und Walker:innen nehmen an den vier Wettbewerben teil und werden bei dieser Veranstaltung von den Zuschauern an der Strecke angefeuert und gefeiert.



Jährlich, an jedem zweiten Septemberwochenende, findet der Heegbachlauf schon für Einjährige, bis hin zu Läufern im Alter von über 80 Jahren, statt. Nicht wenige Laufkarrieren begannen hier.

Du hast Interesse daran deine Kenntnisse und Fähigkeiten, in entspannter Atmosphäre, einzubringen? Hast Freude am Organisieren und der Realisierung einer kultigen Veranstaltung? Möchtest Teil eines tollen Teams werden und auch etwas in deiner Freizeit bewegen? Dann bist du bei uns richtig!

Übrigens, man muss nicht kalt duschen, um bei uns mitzumachen.

Schau wer wir sind, lerne uns kennen und entscheide selbst, ob die Kaltduscher etwas für dich sind!

Mehr Infos zu uns und was wir sonst noch machen, findest du unter:

[www.die-kaltduscher.de](http://www.die-kaltduscher.de)

E-Mail: [kaltduscher@sv-erzhausen.de](mailto:kaltduscher@sv-erzhausen.de)



DIE KALTDUSCHER

## Gesundheit ist Fitness - Fitness ist Gesundheit

Unter diesem Motto verbindet sich in unserem Fitness- und Gesundheitscenter alles, was es in einem klassischen Fitnessstudio zu finden gibt:

Einen gut ausgestatteten Gerätebereich mit Geräten der Firma Techno-Gym, vielen Kleingeräten für freies Training und Klassikern wie der guten alten Sprossenwand. Sportlich, nah und familiär.

Und auch unser Kursbereich kann sich sehen lassen. Mit einem breiten Angebot von Entspannung über Kräftigung bis hin zur Ausdauer ist alles dabei. Erfahrene Kursleiter begleiten, motivieren und betreuen dich.



Du möchtest deinen Rehasport fortsetzen? Du möchtest deine Muskulatur stärken? Du möchtest fit werden oder bleiben? Und dazu möchtest du nicht in ein anonymes Studio fahren und dazu das Auto nehmen? Dann bist du bei uns genau richtig.

Unser Anliegen:  
Es soll dir gut gehen.

Komm mit deinen Fragen auf uns zu.  
Wir freuen uns auf dich.



Du findest uns im 1. Stock der Sporthalle, eine Klingel findest du links vor dem Haupteingang. Das Studienteam hilft dir gern bei Fragen weiter. Digital wirst du auf unserer Internetseite unter dem Menüpunkt Fitness & Gesundheit fündig.

Noch Fragen? Dann schreibe uns eine E-Mail oder rufe uns an: 06150 866491

E-Mail: [fitness@sv-erzhausen.de](mailto:fitness@sv-erzhausen.de)

## Hier rollt der Ball!

Die Fußballabteilung der SV Erzhausen ist eine der mitgliederstärksten Abteilungen mit ca. 350 Aktiven.

Generationsübergreifend wird dank zahlloser ehrenamtlicher Übungsleiter und Betreuer Mannschaftssport für Jung und Alt angeboten.

Unsere Jüngsten im Alter von fünf Jahren finden in den Bambinimannschaften Spiel und Spaß.

In allen Jugendaltersgruppen, bis hin zur A-Jugend für die 17-Jährigen, schafft es die Fußballabteilung Gruppen in Mannschaftsstärke auf den Platz zu bringen.



Neben dem sportlichen Erfolg legen wir besonderen Wert auf das soziale Miteinander, den Teamgeist und das Fairplay.

Die Abteilung Fußball hat neben der Jugendarbeit zwei aktive Mannschaften und eine Alte-Herren Truppe ab Ü35.

So können wir mit ein bisschen Stolz verkünden, dass unser Fußball auf eine gesunde Art und Weise Generationen verbindet.



# FUSSBALL

E-Mail: [fussball@sv-erzhausen.de](mailto:fussball@sv-erzhausen.de)

## Judo ist eine japanische Kampfsportart.

Bei uns lernst du nicht nur „richtig“ hinzufallen, ohne dich zu verletzen, sondern auch Haltegriffe und wie man sich daraus befreit.

Natürlich die Judo-Würfe nicht zu vergessen, die nicht nur cool aussehen, sondern auch noch Spaß machen. Auch dem der geworfen wird.

Außerdem werden Werte vermittelt, die auch außerhalb der Judomatte wichtig sind:



### Respekt, Höflichkeit, Selbstbeherrschung, Mut und Fairness.

Da Judo hauptsächlich ohne Schläge und Tritte trainiert wird, ist es für alle Kinder ab ca. sechs Jahren und besonders für Mädchen geeignet.

Die Judoabteilung der SVE bietet in der Sporthalle, während der Schulzeit, Training für Kinder und Jugendliche an.

Erwachsene können gerne bei den Jugendlichen mittrainieren.

Reinschnuppern geht natürlich immer.

Kontaktiere uns bei Interesse oder Fragen.



E-Mail: [judo@sv-erzhausen.de](mailto:judo@sv-erzhausen.de)



## Ein dreifach donnerndes Helau!

So ertönt es in der Faschingszeit vom 11.11. bis zum Aschermittwoch durch unser Sportheim!

In dieser bunten Zeit stehen wir bei unseren großen Sitzungen, der Kindersitzung und der Seniorensitzung auf der Bühne. Den krönenden Abschluss finden wir auf dem großen AEWG-Umzug am Faschingssonntag. Jedes Jahr im Wechsel mit unseren Partnervereinen in Arheilgen, Wixhausen und Gräfenhausen. Und in der Zeit dazwischen bieten wir Jung und Alt ein vielfältiges Angebot in den unterschiedlichsten Bereichen.

Bei uns ist für jeden etwas dabei: ob aktiv auf der Bühne in einer unserer sieben Tanzgarden, Männer-Tanzgruppen, bei einer Showgruppe oder als Büttенredner:in.

Unterstützt du lieber in einem der vielen Bereiche hinter der Bühne? So freuen wir uns auf dich beim Bühnenbau, im Deko- oder Technik-Team und vielen mehr.



Ein ganz besonderes Highlight ist unsere Kindersitzung (seit 1989).

Hier können Kinder ab fünf Jahren ihre erste Bühnenerfahrung sammeln und für viele ist es der Einstieg zu den großen Sitzungen.

Wir freuen uns auf alle, die in unserer bunten Gemeinschaft mitwirken möchten!

E-Mail: [karneval@sv-erzhausen.de](mailto:karneval@sv-erzhausen.de)



**KARNEVAL - CLUB  
ERZHAUSEN (KCE)**

## Kinder-Leichtathletik ist vielseitig

Wir sitzen im Alltag zu viel und der Kopf ist voll von Dingen, welche erledigt werden müssen.

Das ist so bei Erwachsenen und mittlerweile auch schon bei unseren Kindern. Da hilft es, ab und zu den Kopf durch Bewegung frei zubekommen.



Kinder haben einen natürlichen Bewegungsdrang und laufen, rennen, toben und springen durch den Tag, denn das alles gehört zu den elementarsten menschlichen Fähigkeiten.

Zu unserem Angebot in der Kinder-Leichtathletik gehören unterschiedliche Gruppen.

### Parcours, Kinder-Leichtathletik, Kinder- Laufgruppe und Inliner



Bei allem steht der Spaß an der Bewegung im Vordergrund.

Das Training findet in der Sporthalle der Lessingschule und auf dem Außengelände der SVE statt.

Alles beginnt mit dem ersten Schritt, in diesem Fall lautet er: Vorbeikommen!



E-Mail: [leichtathletik@sv-erzhausen.de](mailto:leichtathletik@sv-erzhausen.de)



## Hallenradsport - was ist das eigentlich?

Radsport, egal ob, Straßenradrennen, Bahnradfahren oder BMX – diese Sportarten kennt fast jeder. Hallenradsport nur wenige. Dabei hat der Radsport in Erzhausen schon lange Tradition. Elegant turnen auf dem Rad, rasante Action beim Radball oder ein außergewöhnlicher Mannschaftssport mit Schläger und Einrad.



Beim **Kunstrad** werden verschiedene Übungen auf dem Rad ausgeführt. Du kannst dabei zum Beispiel auf dem Lenker oder Sattel stehen, einen Handstand machen oder nur auf dem Hinterrad fahren. Das Vereinen von Koordination, Gleichgewicht und Kraft macht die Sportart so besonders.

Im **Radball** geht's im Gegensatz zum Kunstrad nicht nur schneller, sondern auch lauter zu. Es wird in der Regel zwei gegen zwei gespielt. Mit Vorder- und Hinterrad wird aufs Tor geschossen. Hier ist besonders Schnelligkeit, Koordination und Kraft gefordert.



Beim **Einradhockey** muss der Tennisball mit einem Eishockeyschläger ins gegnerische Tor gelangen und das auf einem Einrad fahrend; auch hier trifft Schnelligkeit auf Balance und Spielverständnis.

Du kannst dir nicht vorstellen wie es ist sich auf so unterschiedlichen Arten auf einem Rad zu bewegen? Mach dir selbst ein Bild davon und probiere es aus.

E-Mail: [radsport@sv-erzhausen.de](mailto:radsport@sv-erzhausen.de)

## HERZSPORT + ORTHOPÄDIE = REHASPORT

Du hast eine (drohende) Behinderung oder chronische Erkrankung? Wir bieten die Möglichkeit, gemeinsam mit anderen durch Bewegung, Spiel und Sport die Bewegungsfähigkeit zu verbessern, den Auswirkungen von Behinderungen zu begegnen, den Verlauf von Krankheiten positiv zu beeinflussen und damit besser am gesellschaftlichen Leben teilzunehmen.

### Was erwartet dich in den Rehabilitationssportgruppen?

- Gemeinsames Sporttreiben und der Austausch mit Gleichgesinnten
- Sport in der Gruppe mit max. 15 Personen in Orthopädie bzw. 20 Personen im Herzsport
- Übungsveranstaltungen mit einer Dauer von mind. 45 bzw. 60 Minuten im Herzsport



Die qualifizierten und zertifizierten Übungsstunden finden unter der Leitung von lizenzierten und vom Hessischen Behinderten- und Rehasportverband e.V. ausgebildeten und anerkannten Übungsleitern statt.



An wen richtet sich welche Gruppe:

**Orthopädie-Gruppe:** Probleme mit Wirbelsäule, Bandscheiben oder Schulter, Knie- oder Hüft-Teps-Träger, Morbus Bechterew, Skoliose oder andere orthopädische Erkrankungen.

**Herzsport-Gruppe:** nach Herzinfarkt, Schlaganfall, bei Bluthochdruck, stabile Angina, Kardio- myopathie, PTCA, kompensierte Herzinsuffizienz. Die Übungen erfolgen unter Aufsicht eines Arztes.

Als SVE-Mitglied hast du die Möglichkeit auch ohne ärztliche Verordnung an den Übungsstunden teilzunehmen.

E-Mail: [rehasport@sv-erzhausen.de](mailto:rehasport@sv-erzhausen.de)

## Tanzen macht Spaß, fordert Geist sowie körperliche Koordination und hält fit.



Tanzen ist eine amüsante, gesunde und sehr kommunikative Freizeitbeschäftigung, die man zu zweit ausüben kann, ohne gegeneinander antreten zu müssen. Hier kann man vom Alltag abschalten, Zeit mit dem eigenen Partner und/oder Freunden verbringen, verschiedenste Musikstile aus aller Welt hören, viele nette Leute treffen und darüber hinaus noch etwas lernen, was schon seit Jahren wieder sehr im Trend liegt.

Es werden alle Gesellschaftstänze in lockerer, ungezwungener Atmosphäre, für Anfänger bis zum erfahrenen Hobbytänzer unterrichtet.

Wichtig ist es uns vor allem, den Spaß am Tanzen zu vermitteln und gemeinsam eine schöne Zeit zu haben. Dabei geht es nicht darum, einfach nur festgefügte Figurenabläufe auswendig zu lernen. Vielmehr wollen wir im Laufe der Zeit genügend tänzerische Elemente lernen, in Form neuer Figuren und Varianten, sowie Tipps zur Führung und Haltung, die es ermöglichen zu tanzen, ohne sich zu langweilen.

Im Vordergrund stehen die zehn klassischen Gesellschaftstänze:

- |                    |               |
|--------------------|---------------|
| • Langsamer Walzer | • Cha-Cha-Cha |
| • Tango            | • Samba       |
| • Wiener Walzer    | • Rumba       |
| • Quickstep        | • Pasodoble   |
| • Slowfox          | • Jive        |



Ergänzt wird unser Angebot um Workshops wie zum Beispiel Boogie, Salsa, Swing usw. die je nach Interessenlage zusätzlich angeboten werden.

Einfach ein paar Schuhe mit glatten Sohlen schnappen und los geht's.

Web: <https://tanzsport.sv-erzhausen.de>

E-Mail: [tanzsport@sv-erzhausen.de](mailto:tanzsport@sv-erzhausen.de)



# TANZSPORT

## Klein, schnell, weiß - Tischtennis

*Wenn du wissen möchtest, ob du*

**Talent**

*hast und wenn ja, dies dann*

**Trainieren**

*möchtest, um deine*

**Technik**

*zu schulen, um auch dein*

**Tempo**

*Und ebenso deine*

**Taktik**

*zu verbessern. Aber auch um den*

**Teamgeist**

*zu erleben*



*dann spiele mit uns*

**Tischtennis**

E-Mail: [tischtennis@sv-erzhausen.de](mailto:tischtennis@sv-erzhausen.de)

## „Früh übt sich“ wer mal ein guter Sportler werden will.



Wir bringen bereits die Kleinsten auf die Beine.

In der Abteilung Turnen findest du Eltern-Kind-Turngruppen, gemischte Kinderturngruppen genauso wie reine Mädchen- oder Junggruppen bis ins Teenie- oder Erwachsenenalter, je nach Bedarf.

Man braucht nicht viel, um dabei zu sein. Einfach mit Sporthose und Turnschuhen im Gepäck in der Sporthalle zu den Trainingszeiten vorbeikommen und „schnuppern“.



Unsere qualifizierten Übungsleiter:innen stehen mit Rat und Tat zur Verfügung.

Sowohl im Training, als auch für alle Fragen zur richtigen Gruppe für dich und dein Alter.



E-Mail: [turnen@sv-erzhausen.de](mailto:turnen@sv-erzhausen.de)

## Wir sind DIE Volleyball-Mannschaft:

...bunt gemischt, im Alter von 15 bis 70 Jahren und jeden Geschlechts.

Wir treffen uns immer in der Sporthalle, wo wir nach kurzer Aufwärmphase und Einspielübungen zwei Mannschaften bilden, die gegeneinander antreten und die im Laufe des Abends durchaus auch gewechselt werden können.

Wir spielen im Hobby-Bereich und nehmen auch gerne an Turnieren teil.

Ambitioniert, engagiert und mit Spaß am Baggern, Pritschen, Aufschlagen und Blocken spielen wir und steigern so unsere Fitness.



E-Mail: [volleyball@sv-erzhausen.de](mailto:volleyball@sv-erzhausen.de)

# Impressum

## Herausgeber

SV Erzhausen e.V., vertreten durch den geschäftsführenden Vorstand

Gefördert durch das Hessische Ministerium des Innern und für Sport (HMdIS)



## Kontakt

Geschäftsstelle  
Heinrichstraße 40B  
64390 Erzhausen  
Tel.: 06150-866490

E-Mail: [office@sv-erzhausen.de](mailto:office@sv-erzhausen.de)

Internet: [www.sv-erzhausen.de](http://www.sv-erzhausen.de)

## Redaktion

Andreas Breidert sowie die SVE Abteilungen

## Idee und Gestaltung

Christina Seibold - cs creative design

## Bildrechte

- SV Erzhausen e.V.
- Logo des HMdIS
- Lizenzierte Adobe Stock Medien







Gefördert durch

