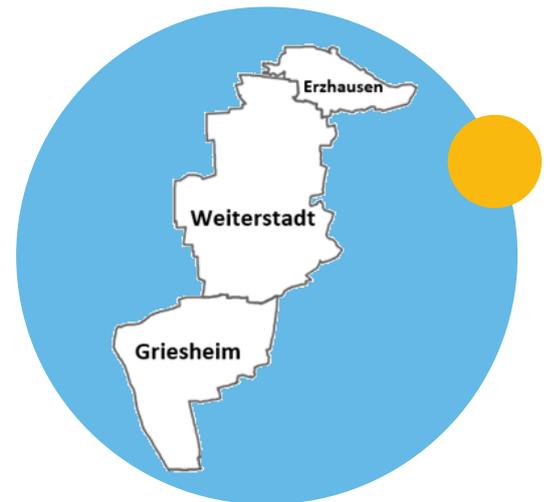


Ihre vhs vor Ort

Kurse in Griesheim, Weiterstadt und Erzhausen



Hatha Yoga

Di, ab 11.02.2025 | 18:15-19:30 Uhr | 8 Termine
Griesheim | 03-01-5045

Di, ab 11.02.2025 | 19:45-21:00 Uhr | 8 Termine
Griesheim | 03-01-5039

Di, ab 06.05.2025 | 18:15-19:30 Uhr | 8 Termine
Griesheim | 03-01-5034

Di, ab 06.05.2025 | 19:45-21:00 Uhr | 8 Termine
Griesheim | 03-01-5035

Hatha Yoga sanft

Mi, ab 12.02.2025 | 18:30-20:00 Uhr | 12 Termine
Weiterstadt | 03-01-5046

Tai Chi, XingYi, Bagua

Mi, ab 12.02.2025 | 18:00-19:00 Uhr | 8 Termine
Griesheim | 03-02-5025

Hatha-Yoga für Fortgeschrittene

Do, ab 13.02.2025 | 18:00-19:30 Uhr | 13 Termine
Griesheim | 03-01-5048

Rückhalt - die Wirbelsäule trainieren, den Rücken stärken

Do, ab 13.02.2025 | 18:30-19:30 Uhr | 15 Termine
Griesheim | 03-02-5018

Französisch A1 - geringe Vorkenntnisse

Do, ab 13.02.2025 | 18:00-19:30 Uhr | 10 Termine
Griesheim | 04-08-5002

Italienisch A1 - geringe Vorkenntnisse

Do, ab 13.02.2025 | 18:00-19:30 Uhr | 12 Termine
Griesheim | 04-09-5004

Spanisch B1 - Auffrischung und Vertiefung

Do, ab 13.02.2025 | 18:00-19:30 Uhr | 12 Termine
Griesheim | 04-22-5016

Spanisch A1 - Einstiegskurs mit Muße

Fr, ab 14.02.2025 | 15:00-16:30 Uhr | 10 Termine
Griesheim | 04-22-5004

Artbreak - Durch Zeichnen zur Entspannung

Sa, 15.02.2025 | 11:00-12:45 Uhr | 1 Termin
Weiterstadt | 02-07-5013

Englisch C1/C2

Di, ab 18.02.2025 | 17:30-19:00 Uhr | 10 Termine
Weiterstadt | 04-06-5015

Wohlbefinden für die Schulter - Spannungsregulierung durch Eutonie

Sa, 22.02.2025 | 13:00-15:00 Uhr | 1 Termin
Griesheim | 03-01-5030

Englisch B1 - Auffrischung und Vertiefung mit Muße am Vormittag

Mi, ab 26.02.2025 | 11:30-13:00 Uhr | 10 Termine
Griesheim | 04-06-5008

Italienisch A2 mit Muße am Vormittag

Fr, ab 28.02.2025 | 10:30-12:00 Uhr | 10 Termine
Griesheim | 04-09-5009

vhs.ladadi.de



06151 881-2301

Frühjahr/Sommer 2025

Bin ich gut genug? Selbstwertgefühl stärken in Beruf- und Privatleben

Sa, ab 08.03.2025 | 10:00-17:00 Uhr | 2 Termine
Erzhausen | 03-01-5020

Körperliche Entdeckungsreise: Yoga und somatischen Bewegungen

Mi, ab 19.03.2025 | 17:00-18:15 Uhr | 5 Termine
Griesheim | 03-01-5022

Wochenendworkshop: Intuitives Malen mit Acrylfarben gegen Stress im Alltag

Sa, ab 22.03.2025 | 15:30-18:30 Uhr | 2 Termine
Griesheim | 02-07-5008

Französisch A1 - Auffrischung von Anfang an mit Muße am Vormittag

Mi, ab 23.04.2025 | 09:00-10:30 Uhr | 10 Termine
Griesheim | 04-08-5013

Wochenendworkshop: Malen mit Acryl

Sa, ab 26.04.2025 | 15:30-18:30 Uhr | 2 Termine
Weiterstadt | 02-07-5009

Englisch A1 - Auffrischung von Anfang an: Yes, you can!

Mo, ab 28.04.2025 | 18:00-19:30 Uhr | 9 Termine
Griesheim | 04-06-5003

Erste englische Wörter – Starten wir zusammen durch!

Di, ab 29.04.2025 | 18:00-19:30 Uhr | 10 Termine
Griesheim | 07-00-5007

Die Bedeutung der Farben für die eigene Persönlichkeit anwenden.

Di, 29.04.2025 | 18:30-20:30 Uhr | 1 Termin
Weiterstadt | 03-00-5010

Zeichnen ist kein Hexenwerk: vom Strichmännchen zur realistischen Zeichnung

Sa, 10.05.2025 | 11:30-13:30 Uhr | 1 Termin
Weiterstadt | 02-07-5003

Shopper-Nähworkshop: Schritt für Schritt zum Taschenglück

Sa, 17.05.2025 | 11:00-16:00 Uhr | 1 Termin
Weiterstadt | 02-09-5005

Letting Go Meditation nach D. R. Hawkins

Sa, 17.05.2025 | 10:00-17:00 Uhr | 1 Termin
Erzhausen | 03-01-5025

Meditation und Coaching - Vom Träumen und erfolgreichen Umsetzen

So, 18.05.2025 | 10:00-17:00 Uhr | 1 Termin
Erzhausen | 03-01-5026

Wohlbefinden für die Schulter - Spannungsregulierung durch Eutonie

Sa, 07.06.2025 | 13:00-15:00 Uhr | 1 Termin
Griesheim | 03-01-5019

Dufte Düfte: Entdecken Sie Ihre individuelle Duftwahrnehmung

Mo, 23.06.2025 | 18:00-20:15 Uhr | 1 Termin
Griesheim | 01-06-5004

Artbreak Afterwork –

Durch Zeichnen zur Entspannung

Mi, 25.06.2025 | 18:30-20:15 Uhr | 1 Termin
Weiterstadt | 02-07-5014

Salsa Spezial – nur für Frauen

Sa, ab 28.06.2025 | 14:00-17:00 Uhr | 2 Termine
Weiterstadt | 02-05-5003

Die hier abgebildeten Angebote stellen nur einen Auszug unseres Gesamtprogramms dar. Auf unserer Homepage finden Sie fortlaufend unser vollständiges aktuelles Programm.

Frühjahr/Sommer 2025

